

## **Basisseminar Lösungsorientierte Kurzzeit-Beratung (LOK 1) im Online-Format**



### **Einführung in die lösungsorientierte Kurzzeit-Beratung (LOK 1) im Online-Format**

Referentin: Gabriele Waldherr, Systemische Therapeutin (SG), Systemische Supervisorin, Heilpraktikerin

Termine in 2023      Kurs A: 05. und 06. Juni 2023 jeweils von 10 Uhr bis 16 Uhr,  
sowie am 17. Juli 2023 von 09 Uhr bis 12.15 Uhr

Insgesamt 20 UE Theorie und Praxis

Wenn Patient\*innen Heilpraktiker\*innen aufsuchen, haben sie neben der fundierten naturheilkundlichen Behandlung häufig auch Gesprächs- und Klärungsbedarf zu persönlichen oder auch beruflichen Problemstellungen. Dieses Seminar vermittelt Ihnen Werkzeuge, wie Sie zielführend, empathisch und stresslösend beraten können.

Heilpraktiker\*innen für Psychotherapie lernen insbesondere durch praktische Anwendung der Polyvagal-Theorie sehr effiziente Methoden kennen, die zu einer raschen und deutlichen Verbesserung der psychischen Befindlichkeit bei ihren Patient\*innen führen.

Der lösungsorientierte Ansatz stammt aus der Systemischen Therapie. Dabei lenken Sie den Fokus Ihrer Patient\*innen gezielt auf deren Ressourcen. So fördern Sie deren Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten und Selbstheilungskräfte. Sie lernen Ihre Sprache auf eine Weise zu benutzen, die positive Veränderungen in Ihren Patienten anstoßen können. Außerdem werden Methoden der LOK (= Lösungsorientierte Kurzzeit-Beratung) zur positiven Gesprächsführung (z.B. Wunderfrage, Reframing, Externalisierung u.a.) vorgestellt.

Außerdem werden Sie leicht erlern- und anwendbare Körper-Übungen zur Stabilisierung des sozialen Nervensystems gemäß der Polyvagal-Theorie nach Steven Porges kennenlernen. Diese Übungen können Sie bei sich selbst UND Ihren Patient\*innen anwenden. Die Übungen zielen darauf ab, sich wohler und sicherer im Leben und den sozialen Kontakten zu fühlen und führen häufig zu einer deutlichen Verbesserung der psychischen Befindlichkeit:

Eigenverantwortung, psychische Stabilität und eine optimistische Haltung Ihrer Patienten werden durch Anwendung dieser Methoden im Zusammenspiel gestärkt und ermöglichen einen hilfreichen Perspektivwechsel.

Gerne nutzen wir Ihre Praxis-Fälle oder eigene Anliegen zur praktischen Veranschaulichung. Rechtzeitig vor dem Seminar erhalten Sie ein ausführliches Skript mit Literaturempfehlungen.

Als Aufbauseminar können Sie LOK 2 im Anschluss an LOK 1 dazubuchen.

## Unsere Referentin:

### Gabriele Waldherr



- Diplom-Betriebswirtin seit 1993 und mit Heilpraktiker-Erlaubnis seit 1996
- Zertifizierte Systemische Therapieausbildung - Systemische Gesellschaft (SG) seit 2003
- Zertifikat Systemische Supervision (SG) seit 2008
- Zertifikat Traumapädagogik (SG) seit 2019
- ECP-Europäisches Zertifikat für Psychotherapie seit 2021
- Langjährige Referentin bei Campus Naturalis in München für Systemische Therapie-Ausbildung
- Niedergelassen in eigener Praxis in München für Systemische Therapie & Coaching seit 2005

#### Veranstalter



Deutscher Dachverband für Psychotherapie (DVP) e.V.  
c/o Dirk Pietryga  
Westenfelder Straße 202c, 44867 Bochum  
Anrufbeantworter: 030 - 36 46 2440  
[institut@dvp-ev.de](mailto:institut@dvp-ev.de) [www.dvp-ev.de](http://www.dvp-ev.de)

#### Zulassungsbedingungen

Das Modul „LOK 1“ ist offen für alle interessierten psychosozialen Berufsgruppen und andere Interessierte. Idealerweise verfügen Sie über eine Ausbildung in Beratung, Coaching oder Therapie.

#### Abschluss

Nach Beendigung des Basisseminars erhalten Sie eine DVP e.V. Teilnahmebescheinigung. Nach Beendigung des Basis- und Vertiefungs-Seminars und entsprechender Grundausbildung, erhalten Sie ein DVP e.V. Zertifikat.

#### Tagungsort:

Online-Seminar, es sind keine besonderen Computer-Kenntnisse erforderlich

#### Seminarzeiten:

Kurs A: : 05. und 06. Juni 2023 jeweils von 10 Uhr bis 16 Uhr,  
sowie am 17. Juli 2023 von 09 Uhr bis 12.15 Uhr

#### Seminargebühren:

Pro Teilnehmer\*in € 350,00 für DVP e.V. Mitglieder € 320,00

#### Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt mittels Anmeldeformular per E-Mail an: [institut@dvp-ev.de](mailto:institut@dvp-ev.de)

#### Höchsteilnehmerzahl

12 Teilnehmer\*innen

#### Mindestteilnehmerzahl

4 Teilnehmer\*innen

#### Rücktritt:

Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen. Sie können bis 30 Tage vor Beginn des ersten gebuchten Moduls gegen eine Bearbeitungsgebühr von 50 € zurücktreten. Bei Rücktritt bis 14 Tage vor Beginn der Weiterbildung werden 50% der Kursgebühr fällig. Danach entfällt jeglicher Anspruch, außer, es wird bei der Abmeldung ein\*e Ersatzteilnehmer\*in gestellt. Bei Nichterfüllen der Eingangsqualifikationen bleiben die Zahlungs-/Rücktrittsbedingungen bestehen. Änderungen (z.B. wegen Krankheit der Referenten/-innen oder mangelnder Teilnehmerzahl) bleiben vorbehalten. Bei zu geringer Teilnehmerzahl, kann ein Seminar bis zu zwei Wochen vor Beginn abgesagt werden. Die Teilnahmegebühr wird dann erstattet. Es empfiehlt sich, eine Seminar-/Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.